

## Skikurse

### Unser Wuschel-Land

Wir möchten, dass Kinder, mit Spiel und Spaß das Skifahren erlernen. Dafür haben wir unser Wuschelkonzept entwickelt, denn die ersten Versuche können entscheidend sein, ob Kinder sich für diesen Sport begeistern können. Der neue Liebling unseres Wuschel-Landes ist unser Maskottchen Wuschel. Wuschel ist der perfekte Lehrer, zwar manchmal etwas tapsig, doch er tanzt und hüpfert herum und sorgt für gute Laune. Unser Wuschel zaubert so manches Lachen auf ein Kindergesicht - selbst bei denjenigen, die vielleicht mit dem "falschen Bein" zuerst aufzustehen versuchen und dann prompt wieder im Schnee landen.

### Unser Konzept

Im Wuschelland finden die Kleinsten optimale Bedingungen um angstfrei die ersten Bewegungen im Schnee zu machen. Jedes Kind lernt im eigenen Tempo und durchläuft verschiedene Übungsstationen. Für die ersten Schritte auf Skiern gibt es den Zauberteppich als Aufstiegshilfe, den eigens gebauten Anfängerskilift, bunte Comicfiguren und lustige Hindernisse, die umkurvt werden müssen. Wenn es kalt wird oder die Kinder eine Pause brauchen, dann können sie sich im Wuschelbau - unserem Bauwagen bei einem Tee aufwärmen. Kleine Spiele und Malsachen stehen den Kindern zur Verfügung.

### Bambini- und Anfängerkurs im Wuschelland

Der Bambini- und Anfängerkurs findet im Wuschelland statt. Teilnehmen können Kinder ab 4 Jahren, die noch nie auf den Skiern gestanden haben oder nach einer ersten kurzen Lernphase nach einem Jahr wieder auf den Skiern stehen. Im Wuschelland lernen die Kinder spielerisch mit Hilfe unseres Zauberteppichs sich auf den Skiern fortzubewegen. Sie lernen das Bremsen sowie das Fahren eines einfachen Pflugbogens im flachen Gelände. Außerdem erlernen sie das Liften an unserem Kinderlift.

### Fortgeschrittene 1

Teilnehmen können Kinder, die das im Wuschelland Erlernte sicher beherrschen und nun den kompletten Skihang bewältigen wollen. Sie erlernen das Fahren des Pflugbogens im steileren Gelände, erste Übungen zum Parallelfahren im flachen Gelände sowie das Liften am Skilift.

### Fortgeschrittene 2

Der Kurs spricht alle Fortgeschrittenen an, die den Pflugbogen auch im steileren Gelände sicher beherrschen. Ziel des Kurses ist die Weiterentwicklung hin zum Kurvenfahren in wechselndem Gelände. Das parallele Kurvenfahren wird weiter ausgebaut.

### Fortgeschrittene 3

Das parallele Kurvenfahren wird bereits weitestgehend beherrscht. Ziel des Kurses ist es, dies weiter zu perfektionieren sowie in jedem Gelände auch bei schwierigeren Bedingungen klar zu kommen.

### Kursgebühren

	TSV-Mitglieder	TSV-Nicht-Mitglieder
Kinder (bis 15 Jahre)	12 EUR	14 EUR
Erwachsene	14 EUR	16 EUR
Familien	30 EUR	35 EUR

In den Kursgebühren sind keine Liftgebühren enthalten. Der Preis für die Tageskarte beträgt 4 EUR.

Der Preis für die Halbtageskarte beträgt 2 EUR. Anfänger & Bambinikurs-Teilnehmer benötigen keine Liftkarte. Alle weiteren Kursteilnehmer können die Liftkarte bei der Anmeldung erwerben.

Wir bieten bei vorheriger Anmeldung auch Anfänger-Snowboardkurse an.

## Wintersportangebot der Skiabteilung

[www.tsv-kohlberg.de/ski](http://www.tsv-kohlberg.de/ski)



### Das Lehrteam



### Skikurse im Wuschelland am Jusi

#### Termine

Samstag, 05.01.19  
Sonntag, 06.01.19  
Samstag, 12.01.19  
Sonntag, 13.01.19

#### Kurszeiten

Anfänger- und Bambinikurs: 10.00 – 11.30 Uhr  
14.00 – 15.30 Uhr  
Weitere Kursklassen: 09.30 – 11.30 Uhr  
13.30 – 15.30 Uhr

Bei ausreichender Schneelage am Jusi - Ausweichtermine: nachfolgende Wochenenden

Weitere Informationen unter [www.tsv-kohlberg.de/ski/skischule](http://www.tsv-kohlberg.de/ski/skischule)

Anmeldung über Online-Anmeldeformular oder morgens zwischen 9 Uhr und 9.30 Uhr an der Skihütte

## Skiausfahrten

### Tagesausfahrten: Fellhorn / Kanzelwand

Schnee ohne Grenzen: Frau Holle und eine der modernsten Beschneiungsanlagen der Alpen sorgen an Fellhorn/Kanzelwand für weiße Pisten. So präsentiert sich das Zweiländerskigebiet im Allgäu und Kleinwalsertal innovativ und serviceorientiert. Buckelpisten, Funparks, moderne und leistungsstarke Sesselbahnen machen das Skivergnügen perfekt. Die Wintersportparadiese Fellhorn/ Kanzelwand und Heuberg Arena eröffnen Skispass und mehr für die ganze Familie

### Samstag 23.02.2019 – mit kurzem Après-Ski

Abfahrt: 05.35 Uhr, Sportheim Kohlberg  
Rückfahrt: ca. 18.00 Uhr mit Après-Ski  
Leistungen: Fahrt im modernen Fernreisebus, Tagesskipass  
Anmeldung: Ulrich Schneider – Email: [ulrich13schneider@gmail.com](mailto:ulrich13schneider@gmail.com) – Tel.: 07025/5916  
Preis: Erwachsene: 65 EUR – Jugendliche: 57 EUR (Jahrgang 2000/2001) – Kinder: 47 EUR  
Frühbucher Rabatt: 3 EUR bei Anmeldung bis 23.01.19

### Tageskarten fürs Skigebiet Fellhorn/Kanzelwand

TSV-Mitglieder und deren Familien können Tageskarten bei uns erwerben und sich die Warteschlange an der Kasse ersparen. Die Karten werden bei der ersten Verwendung am Drehkreuz entwertet.

Preise: Erwachsene: 36,00 EUR – Jugendliche: 27,50 EUR – Kinder: 17,00 EUR  
Karten sind erhältlich bei der Geschäftsstelle des TSV Kohlberg sowie bei Ulrich Schneider, Telefon 07025/5916

### Weitere Skiausfahrten der umliegenden Vereine

Mi. 27.12.17 – Di. 02.01.18: Ski- und Snowboardcamp (JULA), SCL: [www.sclinsenhofen.de](http://www.sclinsenhofen.de)  
Fr. 25.01.19: Freitag frei, Fellhorn/Kanzelwand, TB Neuffen: [www.tbneuffen.de](http://www.tbneuffen.de)

### Weitere Informationen zu den Skiausfahrten unter [www.tsv-kohlberg.de/ski/ausfahrten](http://www.tsv-kohlberg.de/ski/ausfahrten)

## Sportangebot

### Kursangebot Fitness-Mix (nicht nur für Skifahrer)

In diesem Kurs für Männer und Frauen ab 16 Jahren steht ein Ganzkörpertraining, das seine Schwerpunkte auf den Kraft-Ausdauerbereich legt im Vordergrund. Die Stundeninhalte kommen aus Rückenfitness, Funktions- und Konditionsgymnastik, Bauch-Beine-Po und Pilates. Für Abwechslung sorgen Übungen mit Geräten, wie Therabändern, Stäben oder Bällen.

Termin: ab Dienstag, 08.01.19, 20.30 – 21.30 Uhr, 13 x in der Jusihalle  
Kursgebühr: TSV-Mitglieder 23 EUR  
Nichtmitglieder 50 EUR

## Skiausfahrten mehrtägig

### Skiausfahrt Dolomiten 16.01.-19.01.2019

Das Skigebiet umfasst die komplette Region Dolomiti Superski mit Canazei / Arabba / Gröden / Altabadia. Der Skipass ist gültig für 12 Skiregionen mit ca. 1200 Pistenkilometern. Unsere Unterkunft haben wir im 3-Sterne-Hotel Miramonti in Vigo di Fassa ([www.miramonti.net](http://www.miramonti.net))

1. Tag: Fahrt bis St. Christina. Abends Abholung am Lupo Bianco und Fahrt zum Hotel.  
2. / 3. Tag: Transfer ins Skigebiet Sella Ronda oder individuelle Abfahrt am Hotel  
4. Tag: Fahrt zum Lupo Bianco, Abholung in St. Christina, alternativ evtl. Obereggen  
Termin: Mittwoch, 16.01.2018, 03.00 Uhr – Samstag 19.01.2018, ca. 22 Uhr  
Leistungen: 4 – Tages Skipass Dolomiti Superski  
3 x Übernachtung mit Halbpension und Nutzung des Wellnessbereichs  
Fahrt mit Luxusreisebus sowie Transfer zum Skigebiet  
Preis (ca.): Erwachsene: 375 EUR - Senioren 360: EUR (älter 28.11.50) - ohne Skipass: 225 EUR  
Anmeldung: Frank Schweizer Handy: 0160 / 4364015

### Wellness-Ausfahrt Wilder Kaiser

Sonnige Carvinghänge, lange Abfahrten und Funparks bieten Skigenuss. Das Skigebiet ist ausgestattet mit 90 modernen Bahnen und Liften. Zusätzlich kann mit der Kitzbühler AlpenAllStarcad die legendäre Streif gefahren werden. Weitere Infos unter: [www.skiwelt.at](http://www.skiwelt.at). Im 4-Sterne Posthotel Erlerwirt in Erl ([www.posthotel-erlerwirt.at](http://www.posthotel-erlerwirt.at)) werden wir bestens versorgt.

Termin: Freitag, 01.03.2019, 14.00 Uhr – Dienstag, 05.03.2019, ca. 21.00 Uhr  
Leistungen: 4 - Tages Skipass im Skigebiet Wilder Kaiser  
4 x Übernachtung mit Halbpension und Nutzung des Wellnessbereichs  
Fahrt im modernen Fernreisebus sowie täglicher Transfer zum Skigebiet  
Preis: Erwachsene: 470/ 510 EUR incl. Kitzbühler Alpen  
Jugendliche (Jahrgang 2000-2002): 420/ 450 EUR incl. Kitzbühler Alpen  
Kinder (Jahrgang 2003 - 2012): 370/ 400 EUR incl. Kitzbühler Alpen  
Anmeldung: bis 15.01.19 bei: Willy Buck – Email: [beawil-buck@kabel-bw.de](mailto:beawil-buck@kabel-bw.de) – Tel: 07025/6748

### Abschlussausfahrt Ötztal

Zum Saisonabschluss kann auf den Top-Pisten von Ober-, Hochgurgl und Sölden ausgiebig gearcvt werden. Wir wohnen im pistennahen 4-Sterne Sporthotel „Olymp“ (<http://olympotel.at/>).

Termin: Freitag 05.04.2019 – Sonntag 07.04.2019  
Leistungen: 2 x Übernachtung mit Halbpension und Nutzung des großzügigen Wellnessbereichs  
Preis: 206 EUR (inkl. Kurtaxe)  
Anmeldung: bis 07.01.19 bei Ewald Röschel – Email: [ewald.roeschel@web.de](mailto:ewald.roeschel@web.de) – Tel. 07025/6868